

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 «Родничок» станицы Новодонецкой муниципального
образования Выселковский район

Принято на заседании
совета педагогов
МБДОУ ДС № 28

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС № 28
приказ № 87/1 от 01.09.2023г.

Протокол № 2 от 01.09.2023г.

_____ Берестова Е.А.

**Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №
28 «Родничок» станицы Новодонецкой муниципального образования
Выселковский район**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами: Уставом, СанПиН 2.4.3648-20 постановление от 28.09.2020г. № 28 (Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи), СанПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021г. № 2 (Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания), Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Образовательная деятельность осуществляется с учетом режима работы в МБДОУ ДС № 28, режима функционирования групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим функционирования МБДОУ ДС № 28

2.1. МБДОУ ДС № 28 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. МБДОУ ДС № 28 функционирует в режиме полного дня: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ ДС № 28 не работает.

2.4.Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа дошкольного образования МБДОУ ДС № 28.

2.5.Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием образовательной деятельности, принятым советом педагогов и утвержденным заведующим МБДОУ ДС № 28.

3. Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, санитарно-гигиеническими нормами и правилами, ФГОС ДО, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС № 28.

Количество образовательной деятельности в соответствии с Программой определено по периодам:

1 период – с 01.09. по 31.05.

2 период – с 01.06. по 31.08.

В первый период года проводится образовательная деятельность по всем образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Во второй период года образовательная деятельность проводится только физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности с учетом пожеланий детей и запросов родителей.

3.2.Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). При организации деятельности на занятиях используются разные способы: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.3.Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

-Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

-Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

-Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

-Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

-Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день не превышает:

В группе раннего возраста – 20 минут

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия во второй половине дня

в подготовительной к школе группе – 90 минут.

3.4.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. Педагог во время образовательной деятельности чередует наиболее активные виды деятельности с малоактивными.

3.5.Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов. Окончания занятий при реализации общеобразовательных программ дошкольного образования - не позднее 17.00 часов.

3.6.Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3.Продолжительность непрерывного использования:

-интерактивная доска (5-7 лет) не более 7 минут, суммарно в день – не более 20 минут;

-ноутбук (6-7 лет) не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут;

-планшет (6-7 лет) не более 10 минут;

-телевизор (3-7 лет) не более 30 минут в день.

5.Режим физического воспитания

5.1.Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста детей, физической подготовленности и состояния их здоровья.

5.2.При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования ЭСО.

5.3.Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.

5.4.В МБДОУ ДС № 28 используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1 часа в день.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ ДС № 28, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, за качество и реализацию в полном объеме образовательной программы, за соответствие применяемых методов, форм и средств организации образовательной деятельности, возрастным и психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация МБДОУ ДС № 28 контролирует выполнение программ, организацию образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и развития воспитанников.

4.3. Изменение режима образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами.